



Dillenberg-Schule

Sonderpädagogisches Förderzentrum im Landkreis Fürth
Teilzentrum II: Hauptschulstufe

Breslauer Straße 5 · 90556 Cadolzburg · Tel 09103-1031 · Dillenberg-Schule@web.de

Hilfe bei Notlagen

In Nürnberg

- **Wildwasser Nürnberg**

(Fachberatungsstelle für Mädchen und Frauen gegen sexuellen Missbrauch und sexueller Gewalt)

Adresse: Rückertstraße 1, 90419 Nürnberg

Telefon: 0911/331 330

Telefonische Sprechzeit:

Mo 12.00 Uhr – 14.00 Uhr | Di 8.30 Uhr – 10.30 Uhr | Do 16.00 Uhr – 18.00 Uhr

<http://www.wildwasser-nuernberg.de/>

- **Mädchen und Frauen FachForum in Nürnberg**

- Überblick von Frauen- und Mädchenorten des Frauennetzwerkes MuFFFFIN

www.frauen-in-nuernberg.de

- **Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Nürnberg e.V.**

www.kinderschutzbund-nuernberg.de

Hilfe bundesweit

- **Hilfeportal sexueller Missbrauch**

www.hilfeportal-missbrauch.de/startseite.html

- **Hilfetelefon - Gewalt gegen Frauen**

www.hilfetelefon.de

- **Fonds Sexueller Missbrauch**

www.fonds-missbrauch.de

- **Zartbitter Köln e.V.**

- Kontakt- und Informationsstelle gegen sexuellen Missbrauch an Mädchen und Jungen

www.zartbitter.de

- **Präventionsnetzwerk "Kein Täter werden"**

www.kein-taeter-werden.de/story/start.html

Hilfe für Frauen mit Behinderung

- **Wege aus der Gewalt**

www.wege-aus-der-gewalt.de

Hilfe für Mädchen und Jungen

- **Kinder- und Jugendnotdienst Nürnberg (KJND)**
Rund um die Uhr-Notruf für Nürnberger Kinder und Jugendliche 0911/231 33 33
https://www.nuernberg.de/internet/kinder_und_jugendliche/jugendnotdienst.html
- **Nummer gegen Kummer - Kinder- und Jugendtelefon**
<https://www.nummergegenkummer.de/>
- **profamilia.sextra-Onlineberatung** - Online-Beratung für Jugendliche und Erwachsene zu allen Fragen rund um Sexualität, Beziehung und Schwangerschaft
<https://profamilia.sextra.de/>
- **Online Jugendberatung**
<https://www.youth-life-line.de/>
- **U25 Helpmail bei Krisen und Suizidgedanken**
<https://www.u25-nuernberg.de/>

Hilfe für Jungen und Männer

- **Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Nürnberg e.V.**
www.kinderschutzbund-nuernberg.de
- **Jungenbüro - Beratungsstelle für Jungen und junge Männer, die sexuell missbraucht wurden**
www.jungenbuero-nuernberg.de
- **kibs**
www.kibs.de
- **Hilfeportal sexueller Missbrauch**
www.hilfeportal-missbrauch.de/startseite.html

Hilfe und Information für Erwachsene zum Kinderschutz

- **Kinder- und Jugendnotdienst Nürnberg (KJND)**
Rund um die Uhr-Notruf für Nürnberger Kinder, Jugendliche und Eltern 0911/231 33 33
https://www.nuernberg.de/internet/kinder_und_jugendliche/jugendnotdienst.html
- **Jugendschutz im Internet**
www.jugendschutz.net
- **N.I.N.A.** - Nationale Infoline Netzwerk und Anlaufstelle zu sexueller Gewalt an Mädchen und Jungen
<https://nina-info.de/>
- **k.o. Tropfen**
Netzwerk Kontra-KO-Drogen von Beratungsstellen in Berlin
<https://ko-tropfen-nein-danke.de/ko-tropfen>
- **Schulberatungsstellen Nürnberg**
<https://www.studienkreis.de/infothek/bundeslandinfos/schulberatung/nuernberg/>

Sicherheit im Internet

- **Klicksafe** - Initiative für mehr Sicherheit im Netz
<https://www.klicksafe.de/>
- **Schau hin!** - Was dein Kind mit Medien macht.
<https://www.schau-hin.info/>